**博士生姓名**：袁嘉祺

**年级专业**：2015级公共管理

**导师姓名**：屈智勇

**开题时间及地点**：2022年1月9日（星期日）下午4:00 后主楼2026会议室

**开题题目**：基层医生使用认知行为疗法改善农村老年情绪健康研究

**开题简述**（600 字左右）：

抑郁障碍是老年人中常见的精神障碍。多项大规模调查显示，中国老年人抑郁症状的患病率在23.61%-44.5%之间。农村人群抑郁风险高于城镇人群。为有效对包括抑郁障碍在内的常见精神障碍进行早期识别和干预，WHO指出，需要将精神卫生服务整合进基本卫生保健之中。充分利用农村基本卫生保健的人力资源——农村基层医生，是解决农村老年抑郁问题，促进其精神健康的一个有效途径。
本研究旨在探索基于乡村基层医生的农村老年人抑郁症状早期发现和心理干预方案。早期发现方面，研究试图评价两种筛查方案的准确性、测查时间长度、健康获益等维度，以期找出一个在中国农村老年人中适用的优化筛查方案。干预方面，研究针对乡村基层医生的能力现状和老年人的特点，开发了一套基于认知行为疗法的干预方案，通过随机对照试验的方法，对其有效性进行评估。
期望本研究的工作，为正在推行的抑郁症防治特色服务，提供一套学得会、用得上、效果好的方案，为提升中国农村基层精神卫生服务水平和农村老年人心理健康状况作出一些贡献。

**开题组成员**：

田东华（组长）：北京师范大学社会发展与公共政策学院教授、博士生导师
赵文华：中国疾病预防控制中心营养学首席专家、中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员、博士生导师、《中国人群身体活动指南（2021）》牵头编制专家
王晓华：北京师范大学社会发展与公共政策学院教授、博士生导师

**开题秘书**：王义卿（北京师范大学社会发展与公共政策学院2019级博士研究生）